

都立つばさ総合高校 陸上競技部の紹介

～努力の先に栄光あり～

都立では唯一となる高校敷地内の400m全天候型トラックという、恵まれた施設の中、顧問・コーチ・OBOGらによる専門的な指導のもと、全国大会を狙う選手も、高校から陸上を始めた初心者も、毎日楽しく厳しく、練習に励んでいます。

中学生の見学や練習参加も随時受け付けております。事前に電話等でご確認ください。



【部員数】※2015年度末現在

	1年	2年	3年	合計
男子	8	8	8	24
女子	5	7	5	17
合計	13	15	13	41

主とする種目の人数…短短(男4女4)・短長(男1)・中(男4女2)長(男4)・障短(男1女1)・障長(男3女2)・幅(女3)・高(男3)・槍(男4女1)・円盤(女1)・マネ(女3)

【日々の練習】

○時間 週6日(火～日)・平日15:45～18:30頃・土日祝8:30～12:30頃

○合宿 全体：千葉県館山市(冬季休業中)、その他長距離合宿(夏季)、選抜合宿(冬季・春季)など

【2015年度 主な成績】

○第68回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会

男子3000m障害	第6位	9分30秒86	(関東大会進出)
男子4×100mリレー	第6位	41秒98	(関東大会進出)
女子100m	第5位	12秒20	(関東大会進出)
女子400mハードル	第4位	1分03秒50	(関東大会進出)
女子4×100mリレー	第3位	47秒48	(関東大会進出)
女子走り幅跳び	第8位	5m36	

○第67回東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会

男子100m	第7位	11秒06
男子200m	第5位	22秒06
男子1500m	第5位	4分02秒95
男子4×100mリレー	第4位	42秒41
女子100mハードル	第6位	15秒28
女子4×100mリレー	第7位	49秒72
女子走り幅跳び	第7位	5m32

○第66回全国高校駅伝競走大会東京都予選会

第15位 2時間22分59秒(都立では4番目)

○2016日本ジュニア室内陸上競技大阪大会

男子60m出場(標準記録突破による)



【活動風景】



【問い合わせ先】

都立つばさ総合高等学校陸上競技部（顧問：中田）

TEL：03-5737-0151 FAX：03-5737-0154

公式アカウント：http://twitter.com/TSUBASA_TandF