

都立つばさ総合高校 陸上競技部の紹介

～努力の先に栄光あり～

都立では唯一となる高校敷地内の 400m 全天候型トラックという、恵まれた施設の中、顧問・コーチ・OBOGらによる専門的な指導のもと、全国大会を狙う選手も、高校から陸上を始めた初心者も、毎日楽しく厳しく、練習に励んでいます。

中学生の見学や練習参加も随時受け付けております。事前に電話等でご確認ください。



【部員数】※2016年度

	1年	2年	3年	合計
男子	8	8	7	23
女子	5	5	8	18
合計	13	13	15	41

【日々の練習】

○時間 週6日(火～日)・平日 15:45～18:30頃・土日祝 8:30～12:30頃

○合宿 全体：千葉県館山市(冬季休業中)、長距離練習会(夏季)、東京選抜合宿(冬季・春季)など

【2016年度 主な成績】

○第69回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会

男子走り高跳び 第6位 1m93 (関東大会進出)
女子200m 第7位 25秒50
女子4×100mリレー 第8位 49秒58



○第68回東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会

男子走り高跳び 第1位 1m94 (関東大会進出)
男子走り高跳び 第5位 1m91
男子400m 第6位 51秒44
女子100mハードル 第3位 15秒36 (関東大会進出)

○第66回全国高校駅伝競走大会東京都予選会

第47位 2時間30分53秒

○第28回全国高校女子駅伝競走大会東京都予選会

第55位 1時間34分37秒



【活動風景】



【問い合わせ先】

都立つばさ総合高等学校陸上競技部（顧問：中田）

TEL：03-5737-0151 FAX：03-5737-0154

公式アカウント：http://twitter.com/TSUBASA_TandF