

# 都立つばさ総合高校 陸上競技部の紹介

～努力の先に栄光あり～

陸上競技部専用の 400m 全天候型トラックという、東京都内では類を見ない恵まれた環境の中、顧問・コーチ・OBOG らによる専門的な指導のもと、全国大会を狙う選手も、高校から陸上を始めた初心者も、毎日楽しく厳しく、練習に励んでいます。

中学生の見学や練習参加も随時受け付けております。事前に電話等でご確認ください。



## 【部員数】※2017年度

	1年	2年	3年	合計
男子	6	8	8	22
女子	8	5	5	18
合計	14	13	13	40



## 【日々の練習】

○時間 週 6 日 (火～日)・平日 16:00～18:30 頃・土日祝 8:30～12:00 頃

○合宿 全体：千葉県館山市 (冬季休業中)、長距離練習会 (夏季)、東京選抜合宿 (冬季・春季) など

## 【2017年度 主な成績】

○第 70 回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会

男子 400m 第 3 位 49 秒 86 (関東大会進出)  
 男子 400m ハードル 第 5 位 54 秒 84 (関東大会進出)  
 男子走り高跳び 第 3 位 1m93 (関東大会進出)

○第 38 回東京都高等学校選抜陸上競技大会・一年生大会

男子 400m 第 2 位 48 秒 49  
 男子 400m ハードル 第 3 位 54 秒 51  
 男子 4×100m リレー 第 7 位 41 秒 98  
 男子走高跳 第 2 位 2m02  
 第 6 位 1m96  
 女子 100m ハードル 第 4 位 15 秒 24

○第 69 回東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会

男子走り高跳び 第 8 位 1m88

○第 5 回全国高等学校陸上競技選抜大会

男子 300m 34 秒 92

○第 33 回 U20 日本陸上競技選手権大会

男子 800m 1 分 55 秒 10

○第 29 回全国高校女子駅伝競走大会東京都予選会

第 37 位 1 時間 29 分 31 秒





## 【活動風景】



## 【問い合わせ先】

都立つばさ総合高等学校陸上競技部（顧問：中田）

TEL：03-5737-0151 FAX：03-5737-0154

公式アカウント：[http://twitter.com/TSUBASA\\_TandF](http://twitter.com/TSUBASA_TandF)